

きょうのメニュー



8月7.21日(月)



ごまご飯

タンドリーチキン

コールスローサラダ

はるさめスープ



今日の主菜は【タンドリーチキン】です！保育園では、豆乳ヨーグルトを使い乳製品不使用のレシピになっています。豆乳ヨーグルト・カレー粉・ケチャップ・塩・オリーブオイル・生姜・にんにくを鶏肉に漬け込み、じっくりオーブンで焼き上げて完成です。保育園中に美味しいカレー粉の匂いが広がり、給食の前から楽しみにしてくれていたお友達が多かったです。

エネルギー 470Kcal タンパク質 20.0g
脂質 13.0g 塩分 2.6g